

# Fitness- Tour 2018

Nationalpark Eifel/ Deutsch- Belgischer Naturpark Hohes Venn-Eifel

## **Liebe Fitness-Tour Freunde aus Ost und West,**

mittlerweile schreiben wir das 18. Jahr unserer traditionsreichen Fitness-Tour Geschichte. Wir freuen uns, Euch mit dieser Ausschreibung dazu einladen zu dürfen.

Nachdem in den vergangenen Jahren immer wieder die Eifel als Wunsch-Austragungsort im Raum stand, haben wir uns auf den Weg dorthin gemacht und eine sportlich, landschaftlich, kulturell und länderübergreifend anspruchsvolle Strecke ausgearbeitet. (Ein herzliches Dankeschön für Beratung und Begleitung auch an Uwe!)

Start- und Zielpunkt wird das idyllische Städtchen Monschau sein.

Die Tour führt uns entlang des Fernwanderweges „Eifelsteig“ und schlägt dann einen Bogen auf die belgische Seite des Naturparks „Hohes Venn“.

Eingeladen sind gut trainierte und teamfähige Biker, die 4 Tage Mountainbike-Vergnügen auf Naturtrails in atemberaubender Kulisse sowie gesellige Abende unter Freunden erleben wollen.

Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Trainingsausfahrten in den Teuto nach Absprache für alle die Zeit und Lust haben:)

## **Touren-Plan:**

### **Treffpunkt:**

Mittwoch, den 09.05.18 an der DJH Burg Monschau, 18 Uhr Angrillen

**Adresse:** Auf dem Schloss 4, 52156 Monschau

Wir werden schon ab 15 Uhr vor Ort sein, um das malerisch-mittelalterliche Monschau zu erkunden. Auch hierzu sind die Frühstarter herzlich eingeladen- sehr lohnenswert!

### **Die 4 Nachtlager:**

Burg-Jugendherberge, Hotel, Gasthaus/ Pfarrheim, Sporthotel in Belgien.

### **Der Besenwagen:**

Für Gepäck, Verpflegung 2-3 Mal/ Tag und für müde Biker

### **Die Mäuse:**

schmal kalkulierte 220.-€, dafür gibt's 4x Übernachtung mit Frühstück, Verpflegung für Unterwegs, Begleitfahrzeug, Orga-Pauschale, abschließende Dusche in Monschau, ein geniales Tour-Trikot!

### **Denkt bitte an:**

gut gewartete MTB-Räder, Helm, Ersatzschlauch, ausreichende Fitness, alle Dir zur Verfügung stehenden bisherigen Tour-Outfits, Badehose und Bikini für ein abendliches Event. (...nach dem Remis beim Beach-Soccer Ossi ggn Wessis ist noch alles offen- Heiko, mach deine Truppe fit!:) )

### **Das Ende:**

am Sonntag, den 13.05.18 in Monschau gegen 16 Uhr. Gemeinsames Abschlussessen

Noch Fragen?

Jutta und Stephan: 0172- 2310525, e-mail: [jutta.amsbeck@web.de](mailto:jutta.amsbeck@web.de)